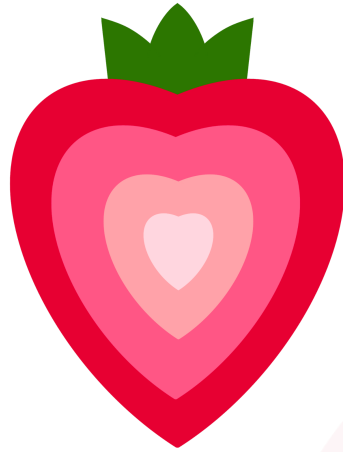




GUÍA MODERNA BÁSICA PARA UN SECADO DE CABELLO CONSCIENTE





GUÍA MODERNA PARA UN SECADO CONSCIENTE

Todo lo que necesitás saber para secar tu cabello con cuidado, intención y resultados saludables.

¿Por qué es importante el secado?

El secado es mucho más que quitar agua del cabello: Es una etapa clave para proteger, mantener la salud capilar y definir cómo se verá el pelo durante el día. Un mal secado puede causar frizz, roturas, puntas abiertas o incluso caída por tracción.

“Secar bien es cuidar desde la raíz hasta las puntas.”

PRINCIPIOS DEL SECADO SALUDABLE

- **No frotar:** evita toallas ásperas, ya que levantan la cutícula y generan frizz.
- **Evitar cambios bruscos de temperatura:** secar con aire muy caliente daña la fibra.
- **Secar el cuero cabelludo:** dejarlo húmedo por horas puede irritar o debilitar la raíz.
- **Usar protección térmica:** siempre que uses calor (secador, planchita).

TIPOS DE SECADO Y CUÁNDO ELEGIR CADA UNO

Tipo de secado	¿En qué casos se recomienda?	Beneficios
Al natural (al aire)	Cabellos sanos, poca cantidad, con tiempo, clima cálido para un secado rápido	Preserva la hidratación, sin agresión
Con secador tibio	Climas fríos, cuero cabelludo sensible, tiempo limitado	Previene humedad prolongada, más control
Difusor	Cabellos ondulados o rizados	Mantiene la forma, reduce frizz



Secado liso con brushing

Para alisar o estilizar

Requiere protección térmica, usar a baja temperatura

SEGÚN TU TIPO DE CABELLO

Tipo de cabello	Recomendaciones para el secado
Liso y fino	Secado parcial al aire + brushing suave. Evitar secador muy caliente.
Seco o poroso	Secar a baja temperatura con protector térmico. Usar toallas de algodón o microfibra.
Graso o cuero cabelludo oleoso	Secar el cuero cabelludo por completo. Evitar dormir con el pelo mojado.
Rizado u ondulado	Secado con difusor en modo frío o tibio. Plopping con toalla de algodón.
Dañado o con color	Secar con algodón o microfibra. Aplicar sérum o protector térmico antes.

¿QUÉ USO PARA SECARME?

Elemento	Beneficio
Toalla turbante de algodón	Menor fricción, evita frizz, ideal para todo tipo de cabello



Secador con boquilla o difusor

Permite dirigir el calor y proteger la forma del rizo

Peine de dientes anchos

Ideal para desenredar sin dañar cuando está húmedo

Sérum o aceite ligero

Protege las puntas, da brillo y controla el frizz

PROTECTORES TÉRMICOS: CÓMO, CUÁNDO Y DÓNDE

¿Qué son?

Productos que crean una película protectora sobre la fibra capilar para resistir el calor.

¿Cuándo se aplican?

Con el cabello húmedo antes de usar calor. También existen versiones para cabello seco.

¿Dónde se aplican?

De medios a puntas, o en todo el cabello si vas a usar calor muy cerca de la raíz.

Ingredientes que suelen aparecer en el INCI:

Ingrediente INCI	Función
Hydrolyzed Silk / Keratin	Refuerzan la fibra, evitan daño térmico
Cyclopentasiloxane / Dimethicone	Siliconas volátiles: protegen del calor
Polyquaternium-7 o -10	Forman película suave sobre el pelo
Panthenol	Hidrata y mejora la elasticidad



TU RUTINA PERSONALIZADA DE SECADO

Completa según tu lavado más reciente:

¿Qué tipo de secado
usaste?

☐ Natural ☐ Secador tibio ☐ Difusor ☐ Brushing

¿Usaste protector térmico?

☐ Sí ☐ No — ¿Cuál? _____

¿Qué notaste en tu pelo?

¿Qué repetirías o
cambiarías?

BONUS TIPS MODERNA

- Si usas la Rulera Moderna, siempre seca tu cabello por completo antes de aplicar producto modelador para que las ondas duren por más tiempo.
- No duermas con el pelo mojado: favorece hongos, mal olor y caída.
- Si tenés mucho frizz, no te seques en un ambiente con corriente de aire.

“Secar bien el cabello es una forma de darte tiempo, presencia y amor.”

MODERNA – Despertá con la mejor de las ondas.